

Výživové údaje na 100 g %* na porci** %*

Energetická hodnota	1522 kJ/ 362 kcal	863 kJ/ 206 kcal		
Tuky	9,8 g	6,2 g		
z toho nasycené mastné kyseliny	1,4 g	2,8 g		
Sacharidy	29 g	19 g		
z toho cukry	2,6 g	13 g		
Vláknina	11 g	2,8 g		
Bílkoviny	34 g	17 g		
Sůl	2,8 g	0,9 g		
Vitamíny				
Vitamin A	1100 µg	138	275 µg	34
Vitamin D	7,5 µg	150	1,9 µg	38
Vitamin E	24 mg	200	6,1 mg	51
Vitamin C	150 mg	188	40 mg	50
Thiamin	2,1 mg	191	0,6 mg	57
Riboflavin	2,8 mg	200	1,1 mg	75
Niacin	32 mg	200	8 mg	50
Vitamin B6	2,8 mg	200	0,7 mg	50
Kyselina listová	420 µg	210	105 µg	53
Vitamin B12	5,3 µg	212	1,3 µg	53
Biotin	90 µg	180	23 µg	45
Kyselina pantothenová	11 mg	183	2,8 mg	46
Minerální látky				
Draslík	1538 mg	77	727 mg	36
Chlor	550 mg	69	138 mg	17
Vápník	1100 mg	138	585 mg	73
Fosfor	790 mg	113	438 mg	63
Hořčík	296 mg	79	99 mg	26
Železo	28 mg	200	7 mg	50
Zinek	15 mg	150	4,6 mg	46
Měď	2,4 mg	240	0,6 mg	63
Mangan	1,6 mg	80	0,4 mg	20
Selen	105 µg	191	26 µg	48
Jód	198 µg	132	50 µg	33

* referenční hodnota příjmu

**1 porce = 25 g prášku s 250 ml polotučného mléka

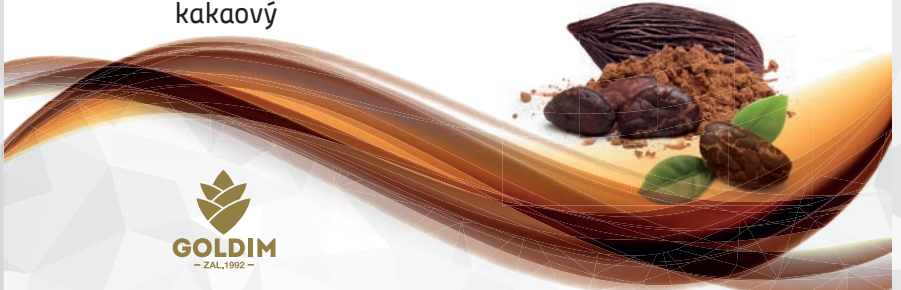
(1 náhrada jídla). Balení obsahuje 12 porcí.

S vysokým obsahem bílkovin a vlákniny



Family In® Diet

kakaový



Náhrada jídla pro kontrolu hmotnosti se sladidly, v prášku
Nahrazení jednoho z hlavních denních jídel při nízkenergetické
dietě porcí Family In Diet přispívá k udržení hmotnosti po jejím
snížení ¹ a nahrazení dvou z hlavních denních jídel přispívá ke
snížení hmotnosti. ²

Návod k použití: 25 g prášku (2 vrchovaté odměrky) vsypte do
sklenice, přilijte 250 ml polotučného mléka a dobře rozmíchejte
nejlépe ručním mixérkem nebo protřepejte v šejkru.

Doporučené dávkování: 1-2 porce denně podle dietního
režimu.

Upozornění: Dodržujte přiměřený denní příjem tekutin. Potravina
splňuje očekávaný účel pouze jako součást nízkenergetické
diety, jejíž nezbytnou součástí mají být i jiné potraviny. ¹ Pro
dosažení uváděného účinku je třeba denně jedno hlavní jídlo
nahradit jednou porcí Family In Diet. ² Pro dosažení uváděného
účinku je třeba denně dvě z hlavních denních jídel nahradit
porcemi Family In Diet.

Složení: hráškový protein, maltodextrin, rýžová mouka
instantní, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku 7,9 %, inulín (vláknina), konjugovaná kyselina linolová, rýžový škrob instantní, hydrogenuhličitan sodný, olej z oříšků korejské borovice

(s vysokým obsahem kyseliny linolové), taurin, aroma, anti-oxidant: řepkový lecitin; zahusťovač: xanthan; oxid vápenatý, dihydrogenfosforečnan draselný, chlorid draselný, vitamínový premix (maltodextrin, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL- α -tokoferylacetát, D-pantothenát vápenatý, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiamin-mononitrát, kyselina listová, D-biotin, kyanokobalamin), oxid hořečnatý, mléčnan železnatý, mléčnan zinečnatý, síran měďnatý, síran manganatý, cholekalciferol, retinyl-palmitát, seleničitan sodný, jodid draselný, sladidlo: sukralóza, steviol-glykosidy.

Bez lepku. Vhodné pro osoby s nesnášenlivostí lepku, diabetiky.

Po otevření spotřebujte do 30 dnů.
Skladujte při teplotě do 25 °C a rel. vlhkosti do 60 %.

Výrobce: GOLDIM spol. s r.o., Michelská 18/12a,
140 00 Praha 4, Česká republika

Minimální trvanlivost do:
na víčku dózy

300 g

