

Výživové údaje na 100 g %* na porci** %*

Energetická hodnota	1537 kJ/ 365 kcal	867 kJ/ 206 kcal
Tuky	9 g	6 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,9 g	2,7 g
Sacharidy	34 g	21 g
z toho cukry	3,4 g	13 g
Vláknina	8,1 g	2 g
Bílkoviny	33 g	17 g
Sůl	2,8 g	0,9 g
Vitamíny		
Vitamin A	1100 µg	138 275 µg
Vitamin D	7,5 µg	150 1,9 µg
Vitamin E	24 mg	200 6,1 mg
Vitamin C	150 mg	188 40 mg
Thiamin	2,1 mg	191 0,6 mg
Riboflavin	2,8 mg	200 1,1 mg
Niacin	32 mg	200 8 mg
Vitamin B6	2,8 mg	200 0,7 mg
Kyselina listová	420 µg	210 105 µg
Vitamin B12	5,3 µg	212 1,3 µg
Biotin	90 µg	180 23 µg
Kyselina pantothenová	11 mg	183 2,8 mg
Minerální látky		
Draslík	1085 mg	54 614 mg
Chlor	550 mg	69 138 mg
Vápník	1088 mg	136 582 mg
Fosfor	730 mg	104 423 mg
Hořčík	250 mg	67 88 mg
Železo	25 mg	179 6,3 mg
Zinek	14 mg	140 4,3 mg
Měď	2 mg	200 0,5 mg
Mangan	1,6 mg	80 0,4 mg
Selen	105 µg	191 26 µg
Jód	198 µg	132 50 µg

* referenční hodnota příjmu

**1 porce = 25 g prášku s 250 ml polotučného mléka

(1 náhrada jídla). Balení obsahuje 12 porcí.

S vysokým obsahem bílkovin a vlákniny



Family In[®] Diet

ovocný



Náhrada jídla pro kontrolu hmotnosti se sladidly, v prášku
Nahrazení jednoho z hlavních denních jídel při nízkenergetické
dietě porcí Family In Diet přispívá k udržení hmotnosti po jejím
snížení¹ a nahrazení dvou z hlavních denních jídel přispívá ke
snížení hmotnosti.²

Návod k použití: 25 g prášku (2 vrchovaté odměrky) vsypte do
sklenice, přilijte 250 ml polotučného mléka a dobře rozmíchejte
nejlépe ručním mixérkem nebo protřepejte v šejkru.

Doporučené dávkování: 1-2 porce denně podle dietního
režimu.

Upozornění: Dodržujte přiměřený denní příjem tekutin. Potravina
splňuje očekávaný účel pouze jako součást nízkenergetické
diety, jejíž nezbytnou součástí mají být i jiné potraviny.¹ Pro
dosažení uváděného účinku je třeba denně jedno hlavní jídlo
nahradit jednou porcí Family In Diet.² Pro dosažení uváděného
účinku je třeba denně dvě z hlavních denních jídel nahradit
porcemi Family In Diet.

Složení: hráškový protein, maltodextrin, rýžová mouka instantní,
inulín (vláknina), aroma, konjugovaná kyselina linolová, rýžový
škrob instantní, hydrogenuhličitan sodný, olej z oříšků korejské
borovice (s vysokým obsahem kyseliny linolové), taurin, aroma,

antioxidant: řepkový lecitin; zahušťovadlo: xanthan; oxid vápenatý,
dihydrogenfosforečnan draselný, chlorid draselný, vitamínový
premix (maltodextrin, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL- α -
tokoferyl-acetát, D-pantothenát vápenatý, riboflavin, pyridoxin-
hydrochlorid, thiamin-mononitrát, kyselina listová, D-biotin,
kyanokobalamin), oxid hořečnatý, látka zvýrazňující chuť
a vůni: vanilín; ananasový extrakt 0,1 %, jahodový prášek
0,1 %, mléčnan železnatý, mléčnan zinečnatý, síran měďnatý,
síran manganatý, cholekalciferol, retinyl-palmitát, seleničitan
sodný, jodid draselný, sladidlo: sukralóza, steviol-glykosidy.
Bez lepku. Vhodné pro osoby s nesnášenlivostí lepku, diabetiky.

Po otevření spotřebujte do 30 dnů.
Skladujte při teplotě do 25 °C a rel. vlhkosti do 60 %.

Výrobce: GOLDIM spol. s r.o., Michelská 18/12a,
140 00 Praha 4, Česká republika

Minimální trvanlivost do:
na víčku dózy

300 g

