

Instantní směs na přípravu nápoje vhodného při sportovních aktivitách. Iontový hypotonický nápoj pomáhá tělu doplnit ztracené ionty a minerály např. při vytrvalostním sportu, během intenzivního tréninku nebo při zvýšeném svalovém úsilí. Hypotonické nápoje jsou mnohem vhodnější pro použití při fyzické zátěži než nápoje izotonické.

**Složení:** dextróza, citronan sodný, aroma, chlorid draselný, mléčnan vápenatý, mléčnan hořečnatý, chlorid sodný, regulátor kyselosti: kyselina citronová; mléčnan zinečnatý, sladidlo: sukralóza.

**Návod k použití:** 7,7 g (1 kávová lžička) rozpusťte v 250 ml vody. Balení vystačí na 19 litrů nápoje.

Při fyzickém výkonu doporučujeme vypít pravidelně každých 15 minut cca 150 ml. K regeneraci po fyzickém výkonu doporučujeme vypít 250 až 350 ml iontového nápoje. Maximální denní dávka je 1000 ml nápoje.

**Upozornění:** Ochucený nealkoholický nápoj vhodný pro rehydrataci a úpravu pitného režimu po fyzické námaze nejen při sportu. Není určen pro děti do 3 let. Ukládejte mimo dosah dětí. Nepřekračujte doporučené dávkování.

Minimální trvanlivost do: uvedena na dně obalu. Po otevření spotřebujte do 60 dnů.

Skladujte v suchu při teplotě do 25 °C a relativní vlhkosti do 70 %.



586 g

# IONTIA® Sport

**Iontový hypotonický nápoj**  
s příchutí pomeranče  
se sladidlem v prášku

Výživové údaje	na 100 g	na porci
Energetická hodnota	1297 kJ/305 kcal	100 kJ/23 kcal
Tuky	0 g	0 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0 g
Sacharidy	75 g	5,8 g
z toho cukry	71 g	5,5 g
Bílkoviny	0 g	0 g
Sůl	0,01 g	0 g
Zinek	26 mg	2 mg (20 %*)

1 porce = 7,7 g + 250 ml vody. Balení obsahuje 76 porcí.

\*referenční hodnota příjmu

Osmolalita 203 ± 2 mOsm/kg



Výrobce:

GOLDIM spol. s r.o.

Michelská 18/12a

140 00 Praha 4, Česká republika

[www.goldim.cz](http://www.goldim.cz)

Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému, k metabolismu sacharidů a k syntéze bílkovin.