

Proteínový puding s příchutí bílé čokolády, se sladidlem, v prášku Syplá směs pro přípravu pudingu s vysokým obsahem břidlových vitamínů a minerálních látka

Součást následujícího cenodenního stavby pro regulaci hmotnosti a Upraveného: Dopravní doporučení proteinových potravin MyKETO zajišťuje pestrost stravy a zároveň veškeré základní živiny v pořešeném množství na 1 den. Budete-li cítit pokračování v celodení náhradě stravy pouze proteinovými potravinami MyKETO dele než 3 týdny, měli byste se konzultovat s lékařem. Pokud nahradíte 1-2 jedla běžnou nizkoenergetickou stravou, konzultace je nejednou nutné.

Složení: cukroviny skrob instantní, **syrovátkový** proteinový koncentrát, sušené mléko, maltodextrin, Nutriose® - cukurovina vláknina (částečně hydrolyzovaný cukroviny skrob), hráškový protein, rýžový protein, chitosan, asparagylamat, zahradník, xanthin, vitamínový komplex (maltodextrin, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL- α -tokoferyl-acetát, D-pantothénát, väpenatý, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiamin-mononitrat, kyselina listová, D-biotin, kyanokobalamin), cholekalceriferol, retinyl-palmitát, fosforečnán vápenatý, oxid hořčičný, mléčnan kalciferolu, mléčný protein, kyselina mandarinská, silan metanat, pikolinát chromitý, jodid sodný, sélernit-citan sodný, sladičidlo: sušená kůra.

Návod k použití: Obsah sáčku nasypete do vhodné sklenice, přilijte 200-220 ml plevelené teplé vody a dobře rozmíchejte. Konzumujte teple nebo studeně dle vaší chuти.

Skladovat vychrupejte pri teplotě do 25 °C a rel. vlhkosti do 60 %, zvýšení teplota může snížit trvanlivost produktu.

Výrobce: GOLDIM spol. s r.o., Michelská 18/12a,

140 00 Praha 4, Česká republika

Výživové údaje na 100 g * na 100 g na porci %* na porci

Energetická hodnota	1508 kJ/ 357 kcal	603 kJ/ 143 kcal		
Tuky	4,1 g	1,6 g		
2%ho nasycené mastné kyseliny	2,3 g	0,9 g		
Sacharidy	53 g	21 g		
z toho cukry	5,7 g	2,3 g		
Vláknina	5,9 g	2,4 g		
Břidloviny	24 g	10 g		
Sůl	0,8 g	0,3 g		
Vitaminy				
Vitamin A	400 µg	50	160 µg	20
Vitamin D	2,5 µg	50	10 µg	20
Vitamin E	8 mg	67	32 mg	27
Vitamin C	40 mg	60	16 mg	20
Thiamin	0,7 mg	64	0,3 mg	25
Riboflavin	0,9 mg	64	0,4 mg	26
Niacin	9 mg	56	3,6 mg	23
Vitamin B6	0,9 mg	64	0,4 mg	26
Kyselina listová	125 µg	63	50 µg	25
Vitamin B12	1,3 µg	52	0,5 µg	21
Biotin	30 µg	60	12 µg	24
Kyselina	3,5 mg	58	1,4 mg	23
Metioninová kyselina				
Drasilík	1560 mg	78	624 mg	31
Vápník	610 mg	76	244 mg	31
Fosfor	470 mg	67	188 mg	27
Hořčík	220 mg	59	88 mg	23
Železo	8 mg	57	3,2 mg	23
Zinek	7,3 mg	73	2,9 mg	29
Měď	0,7 mg	65	0,3 mg	26
Mangan	1,2 mg	60	0,5 mg	24
Sélen	37 µg	67	15 µg	27
Chrom	23 µg	58	9,2 µg	23
Jod	100 µg	67	40 µg	27

* referenční hodnota příjmu
1 porce = 40 g. Balení obsahuje 1 porci.

Minimální trvanlivost do:



8 594003 325649



www.myketo.cz