

Proteinová kaše s příchutí čokoláda, se sládlidem, v prášku. Syká směs pro přípravu kaše s vysokým obsahem bílkovin a vlákniny, s nízkým obsahem cukrů, s vitamíny a minerálními látkami. Součástí náhrady celodenní stravy pro regulaci hmotnosti. **Upozornění:** Dodržujte dostatečný denní příjem tekutin. Vzájemná kombinace proteinových potravin MYKETO zajišťuje pestrost stravy a zároveň veškeré základní živiny v potřebném množství na 1 den. Budete-li chtít pokračovat v celodenní náhradě stravy pouze proteinovými potravinami MYKETO déle než 3 týdny, měli byste se poradit s lékařem. Pokud nahradíte 1-2 jídla běžnou nízkoeNERgetickou stravou, konzultace nejsou nutné.

Složení: sojový protein izolát, plnotučná sojová mouka, rýžový protein, pufovaná rýže, maltodextrin, rýžová mouka instantní, inulin, odtučněný kakaoový prášek, rostlinné oleje (slunečnicový, repkový), aroma, chlorid draselný, zahusťovač: xanthan; antioxidant: lecitin repkový; vitamínový premix (maltodextrin, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL- α -tokoferyl-acetát, D-pantothénát vápenatý, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiamin-mono-nitrat, kyselina listová, D-biotin, kyanokobalamin), cholekalciferol, retinyl-palmitát, fosforečnan vápenatý, oxid hořečnatý, mléčnan zinečnatý, selen manganatý, síran měďnatý, pikolinát chromitý, seleničitan sodný, jodid sodný, sládlidlo, sukralóza, antioxidant: rozmarýnový extrakt.

Návod k použití: Obsah sáčku nasypte do misky, zalijte 140-160 ml vroucí vody a dobře promíchejte. Nechte 2-4 minuty bobtnat, až je teplota kaše vhodná ke konzumaci. Intenzitu chuti a hustoty si můžete sami řídit množstvím přidané vody.

Skládejte v suchu při teplotě do 25 °C a rel. vlhkosti do 60 %, zvýšená teplota může snížit trvanlivost produktu.

Výrobce: GOLDIM spol. s r.o., Michelská 18/12a, 140 00 Praha 4, Česká republika

Výživové údaje	na 100 g	%* na 100 g	na porci	%* na porci
Energetická hodnota	1503 kJ/ 358 kcal		601 kJ/ 143 kcal	
Tuky	10 g		4 g	
z toho nasycené mastné kyseliny	1,5 g		0,6 g	
Sacharidy	22 g		8,7 g	
z toho cukry	3 g		1,2 g	
Vláknina	9,4 g		3,8 g	
Bílkoviny	40 g		16 g	
sůl	1 g		0,4 g	
Vitamíny				
Vitamin A	450 µg	56	180 µg	23
Vitamin D	4 µg	80	1,6 µg	32
Vitamin E	9 mg	75	3,6 mg	30
Vitamin C	40 mg	50	16 mg	20
Thiamin	0,7 mg	64	0,3 mg	25
Riboflavin	0,8 mg	57	0,3 mg	23
Niacin	9 mg	56	3,6 mg	23
Vitamin B6	0,8 mg	54	0,3 mg	21
Kyselina listová	110 µg	55	44 µg	22
Vitamin B12	1,3 µg	52	0,5 µg	21
Biotin	30 µg	60	12 µg	24
Kyselina pantothénová	3,5 mg	58	1,4 mg	23
Minerální látky				
Draslík	1660 mg	83	664 mg	33
Vápník	460 mg	58	184 mg	23
Fosfor	850 mg	121	340 mg	49
Hofčík	250 mg	67	100 mg	27
Železo	10 mg	71	4 mg	29
Zinek	6 mg	60	2,4 mg	24
Měď	0,6 mg	60	0,2 mg	24
Mangan	1,3 mg	65	0,5 mg	26
Selen	40 µg	73	16 µg	29
Chrom	23 µg	58	9,2 µg	21
Jód	80 µg	53	32 µg	21

* referenční hodnota příjmu
1 porce = 40 g. Balení obsahuje 1 porci.

Minimální trvanlivost do:

www.myketo.cz

