

Proteinová kaše s příchutí mango s chia semínky, se sladidlem, v prášku. Sypká směs pro přípravu kaše s vysokým obsahem bílkovin a s nízkým obsahem cukru, s vitamíny a minerálními látkami. Součástí náhrady celodenní stravy pro regulaci hmotnosti. Upozornění: Dodržujte dostatečný denní příjem tekutin. Vzájemná kombinace proteinových potravin MyKETO zajišťuje pestrost stravy a zároveň veškeré základní živiny v potřebném množství na 1 den. Budete-li chtít pokračovat v celodenní náhradě stravy pouze proteinovými potravinami MyKETO déle než 3 týdny, měli byste se poradit s lékařem. Pokud nahradíte 1-2 jídla běžnou nízkoenetrickou stravou, konzultace nejsou nutné.

Složení: rýžová mouka instantní, syrovátkový proteinový koncentrát, maltodextrin, sójový protein (izolat), semena chia (*Salvia hispanica*) 5 %, rostlinné oleje (slunečnicový, řepkový), rýžový protein, chlorid draselný, aroma, zahusťovač: xanthan; vitaminový premix (maltodextrin, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL- α -tokoferylacetát, D-pantothénit vápenatý, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiamin-mononitrát, kyselina listová, D-biotin, kyanokobalamin), cholekalcefrol, retinyl-palmitát, fosforečnan vápenatý, oxid hořečnatý, měďnan železnatý, mliečnan zinečnatý, siran manganatý, siran měďnatý, pikolinát chromitý, seleničitan sodný, jodid sodný, sladidlo: sukralóza; antioxidant: rozmarnový extrakt.

Návod k použití: Obsah sáčku nasypete do misky, zalijte 140-160 ml vroucí vody a dobře promíchejte. Nechte 2-4 minuty bobtnat, až je teplota kaše vhodná ke konzumaci. Intenzitu chuti a hustoty si můžete sami řídit množstvím přidané vody.

Skládajte v suchu při teplotě do 25 °C a rel. vlhkosti do 60 %, zvýšená teplota může snížit trvanlivost produktu.

Výrobce: GOLDIM spol. s r.o., Michelská 18/12a, 140 00 Praha 4, Česká republika

Výživové údaje	na 100 g	%* na 100 g	na porci	%* na porci
Energetická hodnota	1636 kJ/ 388 kcal		654 kJ/ 155 kcal	
Tuky	10 g		4 g	
z toho nasycené mastné kyseliny	1,4 g		0,6 g	
Sacharidy	42 g		17 g	
z toho cukry	2 g		0,8 g	
Vláknina	3,7 g		1,5 g	
Bílkoviny	31 g		12 g	
Sůl	0,8 g		0,3 g	
Vitamíny				
Vitamin A	400 µg	50	160 µg	20
Vitamin D	4 µg	80	1,6 µg	32
Vitamin E	9 mg	75	3,6 mg	30
Vitamin C	40 mg	50	16 mg	20
Thiamin	0,7 mg	64	0,3 mg	25
Riboflavin	0,8 mg	57	0,3 mg	23
Niacin	9 mg	56	3,6 mg	23
Vitamin B6	0,8 mg	54	0,3 mg	21
Kyselina listová	110 µg	55	44 µg	22
Vitamin B12	1,3 µg	52	0,5 µg	21
Biotin	30 µg	60	12 µg	24
Kyselina pantothénová	3,5 mg	58	1,4 mg	23
Minerální látky				
Draslík	1560 mg	78	624 mg	31
Vápník	470 mg	59	188 mg	24
Fosfor	430 mg	61	172 mg	25
Hofčík	195 mg	52	78 mg	21
Železo	8,2 mg	59	3,3 mg	23
Zinek	5,3 mg	53	2,1 mg	21
Měď	0,6 mg	60	0,2 mg	24
Mangan	1,4 mg	70	0,6 mg	28
Selen	40 µg	73	16 µg	29
Chrom	23 µg	58	9,2 µg	23
Jód	85 µg	57	34 µg	23

* referenční hodnota příjmu
1 porce = 40 g. Balení obsahuje 1 porci.

Minimální trvanlivost do:

www.myketo.cz

