

Proteinová palačinka jahodová, se sladidlem, v prášku. Sypká směs pro přípravu palačinky s vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny a minerálními látkami.

Součástí **náhrady celodenní stravy pro regulaci hmotnosti**. **Upozornění:** Dodržujte dostatečný denní příjem tekutin. Vzájemná kombinace proteinových potravin MyKETO zajišťuje pestrost stravy a zároveň veškeré základní živiny v potřebném množství na 1 den. Budete-li chtít pokračovat v celodenní náhradě stravy pouze proteinovými potravinami MyKETO déle než 3 týdny, měli byste se poradit s lékařem. Pokud nahradíte 1–2 jídla běžnou nízkoenergetickou stravou, konzultace nejsou nutné.

Složení: kukuřičný škrob, **vaječný bílek**, **syrovátkový** proteinový koncentrát, sušené **mléko**, maltodextrin, rostlinné oleje (slunečnicový, řepkový), chlorid draselný, jahoda prášek 2 %, fosforečnan vápenatý, regulátor kyselosti: kyselina citronová; zahušťovadlo: xanthan; aroma, vitamínový premix (maltodextrin, kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL- α -tokoferyl-acetát, D-pantothenát vápenatý, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiamin-mononitrát, kyselina listová, D-biotin, kyanokobalamin), cholekalciferol, retinyl-palmitát, oxid hořečnatý, mléčnan železnatý, mléčnan zinečnatý, síran manganatý, síran měďnatý, pikolinát chromitý, seleničitan sodný, jodid sodný, sladidlo: sukralóza; antioxidant: rozmarýnový extrakt.

Návod k použití: Do vhodné nádoby nalijte 110–130 ml studené vody, nasypete obsah sáčku a dobře vyšlehejte (nejlépe ručním mixérem), připravte hladké řídké těsto a nechte cca 3 minuty odstát. Na rozehřáté teflonové pánvi s malým množstvím kvalitního oleje dobře usmažte asi 1–2 minuty po obou stranách.

Skladujte v suchu při teplotě do 25 °C a rel. vlhkosti do 60 %, zvýšená teplota může snížit trvanlivost produktu.

Výrobce: GOLDIM spol. s r.o., Michelská 18/12a, 140 00 Praha 4, Česká republika

Výživové údaje	na 100 g	%* na 100 g	na porci**	%* na porci
Energetická hodnota	1580 kJ/ 374 kcal		854 kJ/ 204 kcal	
Tuky	8,8 g		9,5 g	
z toho nasycené mastné kyseliny	2,3 g		0,9 g	
Sacharidy	39 g		16 g	
z toho cukry	8 g		3,2 g	
Vláknina	0,6 g		0,2 g	
Bílkoviny	35 g		14 g	
Sůl	1,5 g		0,6 g	
Vitamíny				
Vitámín A	500 µg	63	200 µg	25
Vitámín D	4,3 µg	86	1,7 µg	34
Vitámín E	10 mg	83	4 mg	33
Vitámín C	58 mg	73	23 mg	29
Thiamin	0,8 mg	73	0,3 mg	29
Riboflavin	1,1 mg	79	0,4 mg	31
Niacin	12 mg	75	4,8 mg	30
Vitámín B6	1 mg	71	0,4 mg	29
Kyselina listová	150 µg	75	60 µg	30
Vitámín B12	1,7 µg	68	0,7 µg	27
Biotin	38 µg	76	15 µg	30
Kyselina pantothenová	4,6 mg	77	1,8 mg	31
Minerální látky				
Draslík	1550 mg	78	620 mg	31
Vápník	595 mg	74	238 mg	30
Fosfor	350 mg	50	140 mg	20
Hořčík	222 mg	59	89 mg	24
Železo	8,5 mg	61	3,4 mg	24
Zinek	6 mg	60	2,4 mg	24
Měď	0,6 mg	60	0,2 mg	24
Mangan	1,3 mg	65	0,5 mg	26
Selen	42 µg	76	17 µg	31
Chrom	34 µg	85	14 µg	34
Jód	95 µg	63	38 µg	25

*referenční hodnota příjmu

**při použití 6 g oleje

1 porce = 40 g. Balení obsahuje 5 porcí.

Minimální trvanlivost do:



www.myketo.cz